

HABLEMOS EL MISMO IDIOMA

Guía rápida para una comunicación respetuosa de la diversidad sexual y de género

Antes de comunicar, necesitamos saber de qué estamos hablando.

GLOSARIO Y CONCEPTOS

LGBTTTIQ+, es la sigla utilizada para visibilizar distintas orientaciones sexuales, identidades y expresiones de género, así como características sexuales: **La sigla reúne distintas realidades. No todas significan lo mismo.**

L G B T T T T I Q +

Lesbianas

Gays

Bisexuales

Personas transgénero

Personas transexuales

Personas travestis

Personas intersexuales

Queer

Otras orientaciones sexuales, identidades y expresiones de género.



ORIENTACIÓN SEXUAL

Se refiere a la atracción afectiva, romántica y/o sexual que una persona puede sentir hacia otras personas.

Puede incluir, entre otras, orientaciones como lesbiana, gay, bisexual, heterosexual o asexual.

Evita: “preferencia sexual”. La orientación sexual no es simplemente una preferencia o elección.



IDENTIDAD DE GÉNERO

Es la vivencia interna e individual que cada persona tiene de su género.

Puede coincidir o no con el sexo que le fue asignado al nacer.

No puedes conocer la identidad de género de alguien por su apariencia



EXPRESIÓN DE GÉNERO

Es la manera en que una persona expresa o presenta socialmente su género a través de elementos como su vestimenta, apariencia, comportamiento o forma de expresarse.

La expresión de género no determina la orientación sexual ni la identidad de género.

TRES COSAS DISTINTAS:

- Orientación sexual** → ¿hacia quién puede existir atracción?
- Identidad de género** → ¿quién soy?
- Expresión de género** → ¿cómo expreso o presento mi género?

Una no determina a las otras.

NO ADIVINES. NO ASUMAS. NO ETIQUETES. Pregunta cuando sea necesario. Escucha siempre. Respeta cómo cada persona se nombra.



PERSONA TRANS & NO BINARIA

Persona Trans: “Trans” puede utilizarse como un término amplio para referirse a personas cuya identidad o expresión de género no corresponde con las expectativas asociadas al sexo que les fue asignado al nacer.

Persona No Binaria: Persona cuya identidad de género no se sitúa exclusivamente dentro de las categorías de mujer u hombre.

Cuando corresponda: mujer trans · hombre trans · persona trans. Cada persona puede utilizar distintos nombres, pronombres o formas de nombrar su identidad. No es necesario mencionar que una persona es trans si esa información no es relevante para el asunto.



NOMBRES Y PRONOMBRES

Los pronombres son palabras que utilizamos para referirnos a una persona sin repetir su nombre. Por ejemplo: ella · él · elle

Utiliza el nombre y los pronombres que la persona usa.

No es necesario decir “nombre preferido” o “pronombres preferidos”: su nombre es su nombre y sus pronombres son sus pronombres.

No utilices deliberadamente un nombre anterior para referirte a una persona trans.

CHECKLIST INSTITUCIONAL

Marca SÍ o NO antes de enviar, publicar o difundir.

01 | ¿NOMBRAS CON RESPETO A LAS PERSONAS?

- SÍ

NO

¿Utilizas el nombre con los que las personas se identifican?
- SÍ

NO
- ¿Utilizas el pronombre con los que las personas se identifican?

SÍ

NO

¿Evitas expresiones como “su verdadero nombre”, “antes era...” o “nació como...” cuando esa información no es necesaria?

SÍ

NO

¿Evitas expresiones peyorativas, burlas o diminutivos que puedan resultar discriminatorios?

SÍ

NO

¿Evitas utilizar la orientación sexual o identidad de género como etiqueta para reducir a la persona únicamente a esa característica?

SÍ

NO

¿Utilizas terminología actual y respetuosa?

02 | ¿ESTÁS ASUMIENDO?

- SÍ

NO

¿Evitas deducir la orientación sexual de una persona por su apariencia, vestimenta, voz o comportamiento?
- SÍ

NO
- ¿Evitas asumir la identidad de género o los pronombres de una persona?

SÍ

NO

¿Evitas asumir que todas las personas son heterosexuales?

SÍ

NO

¿Evitas asumir que todas las personas son cisgénero?

SÍ

NO

¿Evitas dar por hecho un único modelo de pareja o familia?

SÍ

NO

¿Evitas utilizar expresiones que presupongan quién es la pareja, esposo o esposa, madre o padre, de una persona?

03 | ¿REALMENTE NECESITAS DECIRLO?

Antes de mencionar la pertenencia LGBTTTIQ+, pregúntate:

- SÍ

NO

¿Es relevante para el asunto?
- SÍ

NO
- ¿Aporta información necesaria para comprender el contenido?

SÍ

NO

¿La persona ha hecho pública esa información?

SÍ

NO

La información plasmada ¿respeto su privacidad y dignidad?

SÍ

NO

¿Podría exponerla a discriminación, violencia o algún otro riesgo?

04 | ¿HAY ESTEREOTIPOS?

- SÍ

NO

¿Evitas asociar una orientación sexual o identidad de género con determinada apariencia, profesión o comportamiento?
- SÍ

NO
- ¿Evitas presentar a las personas trans únicamente alrededor de su transición corporal?

SÍ

NO

¿Evitas sexualizar a lesbianas, gays, personas bisexuales o trans?

SÍ

NO

¿Evitas presentar a las personas LGBTTTIQ+ exclusivamente desde el conflicto, la violencia o la victimización?

SÍ

NO

¿Evitas convertir su identidad en motivo de morbo, humor o espectáculo?

05 | ¿VISIBILIZAS SIN ETIQUETAR?

- SÍ

NO

¿La diversidad sexual y de género aparece con naturalidad?
- SÍ

NO
- ¿Evitas presentar a todas las personas LGBTTTIQ+ como si tuvieran las mismas necesidades o experiencias?

SÍ

NO

¿La persona aparece como protagonista de su historia y no únicamente como integrante de una categoría?

SÍ

NO

¿Evitas hablar en nombre de toda una población cuando puedes incorporar sus propias voces?

06 | ¿ESTÁ LIBRE DE DISCRIMINACIÓN Y DISCURSOS DE ODO?

- SÍ

NO

¿Evita expresiones homofóbicas, lesbofóbicas, bifóbicas o transfóbicas?
- SÍ

NO
- ¿Evita presentar a las personas LGBTTTIQ+ como inferiores, anormales, peligrosas o una amenaza?

SÍ

NO

¿Evita justificar exclusión, rechazo, hostilidad o violencia?

SÍ

NO

¿Evita reproducir prejuicios o información falsa sobre orientación sexual o identidad de género?

SÍ

NO

Si necesitas citar una expresión discriminatoria por razones jurídicas, académicas o informativas, ¿está claramente contextualizada?

Recuerda- Reproducir una expresión discriminatoria sin contexto también puede amplificarla.

07 | ¿QUÉ DICEN TUS IMÁGENES?

Detente. La comunicación no son solo palabras, también revisa la fotografía, ilustración, video o gráfico.

- SÍ

NO

¿Visibiliza a personas LGBTTTIQ+ sin caricaturizarlas?
- SÍ

NO
- ¿Las personas LGBTTTIQ+ aparecen también como profesionistas, autoridades, especialistas, familias y liderazgos?

SÍ

NO

¿Su representación va más allá de banderas arcoíris, Pride o contenidos de junio?

SÍ

NO

¿La imagen evita sexualizar, ridiculizar o convertir la identidad de una persona en espectáculo?

Recuerda- También forman parte de la ciudadanía, del servicio público y de todos los espacios de nuestra sociedad.

¿CÓMO TE FUE?

0 NO | ADELANTE: Tu comunicación pasó esta revisión.

1-2 NO | REVISAR: Identificaste aspectos que pueden mejorarse. Corrígelos y vuelve a revisar.

3 O MÁS NO | TODAVÍA NO: Haz los ajustes necesarios antes de enviar, publicar o difundir.

PERO HAY UNA REGLA MÁS IMPORTANTE ANTES DEL ÚLTIMO CLIC: Un solo “NO” puede ser suficiente para detener la publicación si implica discriminación, discurso de odio, exposición de información privada, revelación innecesaria de la orientación sexual o identidad de género, revictimización o riesgo para una persona.

La comunicación en el servicio público debe ser garantizante, incluyente y libre de prejuicios. Esta guía constituye una herramienta práctica para asegurar el respeto pleno a los derechos humanos de todas las personas

Recuerda: En el servicio público, comunicar con respeto a la diversidad sexual y de género también es garantizar derechos.

CONTACTO Y ORIENTACIÓN

Teléfono: 33 3169 2669

Correo electrónico: diversidadsexual.sgg@jalisco.gob.mx

Atención Presencial: Calle Jesús García #720, Col. Centro, CP 44260, Guadalajara, Jalisco



Dirección de
Diversidad Sexual

